**A.G de l’Association Sportive LEGT Robert Schuman**

**OBJECTIFS VISES PAR L’ASSOCIATION SPORTIVE**

**1° Par rapport à l’aspect sportif**

* Faire en sorte que chacun puisse s’exprimer à son niveau de pratique.
* Préparer de manière efficace les examens EPS à venir : baccalauréats général et technologique.
* Favoriser le passage du sport scolaire au sport civil.
* Découvrir des pratiques nouvelles.
* Permettre à nos élèves de participer à des compétitions inter-établissements à finalités nationales.
* Avoir des rôles multiples (arbitre, dirigeant, coach, secouriste).
* Participer au rayonnement du lycée.

**2° Par rapport à l’aspect éducatif**

* Affirmer une **éthique sportive, citoyenne** qui respecte l’autre, dans le cadre d’un jeu sportif.
* Associer les élèves à la vie de l’association (jeune organisateur, membre du comité directeur)
* Favoriser la **prise de responsabilités** des élèves (Arbitrage, jeune coach, jeune dirigeant, assurage en escalade etc…).
* **Se sentir mieux dans sa peau** (aspects psychologiques et physiologiques)
* Améliorer **sa santé** grâce à une bonne hygiène de vie.

 **3° L’AS est intégrée au projet d’établissement**

Elle participe à la vie du lycée.

 Ses objectifs, à travers la pratique sportive, visent une double finalité : éducative

 et sociale (apprentissage de la responsabilité et de la citoyenneté).

1. LES CRENEAUX D’ENTRAINEMENT UNSS 2021/22

 **12h10 à 13h15**

LUNDI

STEP : Espace Loeb (salle C): Mme KOESSLER

BASKET : Espace Loeb (salle B) : Mme BERNAD

MUSCULATION : Internat

MARDI

 ESCALADE : Espace Loeb (salle A): M. FRIEDRICH

BADMINTON: Espace Loeb (salle A)

MUSCULATION : Internat

JEUDI

BADMINTON : Espace Loeb (salle A) : Mme BERNAD

ESCALADE : Espace Loeb (salle A): M.FRIEDRICH

VOLLEY-BALL : Espace Loeb (salle B) : M. LEBEAU

MUSCULATION : Internat

VENDREDI

VOLLEY : Espace Loeb (salle A) : M. LEBEAU

TENNIS DE TABLE : Espace Loeb (salle C) : Mme KOESSLER